MENÚ - COLEGIOS

ABRIL 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01 - Menu happy - Yogur sabor - Pan Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0
04 - Patatas con verduras - Lenguado al horno con patatas - Fruta - Pan Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0	05 - Pasta con calabacines - Pollo en salsa de la abuela - Fruta - Pan Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0	06 - Garbanzos con bacalao - Tortilla de patatas - Fruta - Pan Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0	07 - Sopa de puchero - Estofado de cerdo con guisante - Fruta - Pan Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0	08 - Ensalada mixta - Patatas con boloñesa al mojo - Yogur sabor - Pan Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0
11	12	13	14 - FESTIVO Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0	15 - FESTIVO Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0
18 - Arroz con gambas - Nugguet de pollo - Fruta - Pan Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0	19 - Berza - Tortilla de patatas - Fruta - Pan Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0	20 - Patatas con calabaza - Pollo al horno con calabacín - Fruta - Pan Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0	21 - Crema de calabacín - Lomo de cerdo en salsa con patatas - Fruta - Pan integral Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0	22 - Sopa de pescado - Albóndigas en tomate con guisantes - Fruta - Pan Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0
25 - Lentejas con arroz - Pollo en salsa con judías verdes - Pan - Fruta Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0	26 - Fideua - Lomo adobado con champiñones - Fruta - Pan integral Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0	27 - Patatas a la riojana - Tortilla francesa - Fruta - Pan Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0	28 - Sopa de puchero - Filete de perca en salsa verde - Fruta - Pan integral Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0	29 - Crema de calabacín - Solomillo de pollo empanado - Fruta - Pan Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0

GLUTEN | HUEVO | PESCADO | MOLUSCO | SOJA | ALTRAMUCES | LECHE | SÉSAMO | FRUTOS DE CÁSCARA | APIO | MOSTAZA | SULFITOS | CACAHUETE | CRUSTÁCEOS